

Как определить размер?



1. **Рост** измеряйте, располагая ребенка у стенки, от макушки до пяток (без обуви).

2. **Обхват груди** измеряйте на уровне подмышечных впадин по наиболее выступающим точкам груди, не затягивая измерительную ленту.

3. Запишите, что у Вас получилось.

Рост (см) _____

Обхват груди (см) _____

4. Определите размер ребенка в соответствии с таблицей. Обведите в кружок выбранный размер.

Обхват груди	60-64	64-68	64-68	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	
Рост	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176	

ФИО школьника: _____

5. Если значения замеров ребенка "не укладываются" в таблицу, впишите их в пустое окошко таблицы.

Как определить размер?



1. **Рост** измеряйте, располагая ребенка у стенки, от макушки до пяток (без обуви).

2. **Обхват груди** измеряйте на уровне подмышечных впадин по наиболее выступающим точкам груди, не затягивая измерительную ленту.

3. Запишите, что у Вас получилось.

Рост (см) _____

Обхват груди (см) _____

4. Определите размер ребенка в соответствии с таблицей. Обведите в кружок выбранный размер.

Обхват груди	60-64	64-68	64-68	68-72	72-76	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	
Рост	122	128	134	140	146	152	158	164	170	176	

ФИО школьника: _____

5. Если значения замеров ребенка "не укладываются" в таблицу, впишите их в пустое окошко таблицы.